

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026




## LUNEDÌ

---

### PRANZO

-  RISOTTO ALLA PARMIGIANA
-  SPEZZATINO DI MAIALE
-  SPINACI
-  INSALATA TRENTINA MISTA
-  FRUTTA FRESCA

### CENA

-  CREMA DI ZUCCHINE
-  TILAPIA (PESCE) AL TIMO
-  TACCHINO AFFETTATO
-  SCORZA NERA
-  MELA COTTA

**BUON APPETITO!**

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026






## MARTEDÌ

---

### PRANZO

-  TAGLIATELLE AL RAGÙ
-  POLPETTINE DI VERDURA/ SCALOPPINA  
AL LIMONE
-  FAGIOLINI ALL' OLIO
-  INSALATA GENTILE CON CETRIOLI
-  FRUTTA FRESCA

### CENA

-  ORZETTO ALLA TARENTINA
-  UOVA SODE CONDITE ALLE ERBE
-  SPECK COTTO
-  CAROTE AL BURRO
-  PERA COTTA






**BUON APPETITO!**

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026

## MERCOLEDÌ

---

### PRANZO

-  PASTA AL TONNO
-  POLLO AL FORNO
-  PEPERONATA/PATATE LESSE
-  INSALATA TRENTINA CON CAPPUCCIO
-  BANANA

### CENA

-  MINISTRONE ALLA MILANESE
-  PIZZA MARGHERITA
-  SALAME COTTO
-  ZUCCHINE TRIFOLATE
-  PRUGNE COTTE

**BUON APPETITO!**






MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026

## GIOVEDÌ

### PRANZO

-  GNOCCHI VERDI AL BURRO FUSO
-  STRACCETTI DI TACCHINO AL RADICCHIO
-  CAPPUCCIO ALL' OLIO
-  POMODORI IN ISALATA
-  FRUTTA FRESCA

### CENA

-  CREMA DI LEGUMI
-  POLPETTINE DI TONNO
-  FORMAGGIO TRENTO
-  BROCCOLO VERDE
-  PERA COTTA

**BUON APPETITO!**

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026






## VENERDÌ

---

### PRANZO

-  PASSATO DI VERDURA
-  SALSICCIA /STRACCHINO
-  FAGIOLI BORLOTTI |POLENTA
-  INSALATA TRENTINA CON CAROTE
-  FRUTTA FRESCA

### CENA

-  PASTINA ALL'UOVO IN BRODO
-  OMELETTE CON MARMELLATA
-  PROSCIUTTO COTTO
-  PURÈ DI PATATE VEGETALE
-  MELA COTTA





**BUON APPETITO!**

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026






## SABATO

---

### PRANZO

-  PASTA ALLE MELANZANE
-  WURSTEL CON SENAPE
-  CRAUTI / FAGIOLINI ALL'INSALATA
-  INSALATA GENTILE CON POMODORI
-  FRUTTA FRESCA

### CENA

-  CREMA DI VERDURA
-  TORTINO UOVA FORMAGGIO
-  MOZZARELLA
-  CIPOLLE AL FORNO
-  PERA COTTA





**BUON APPETITO!**

MENÙ ESTIVO 3 SETTIMANA - 2026




## DOMENICA

---

### PRANZO

-  PASTICCIO AL PESTO DI BASILICO
-  ARROSTO AL ROSMARINO
- PATATE AL FORNO - ZUCCHINE
-  ALL'OLIO -INSALATA TRENTINA CON RADICCHIO
-  GELATO

### CENA

-  STRACCIATELLA IN BRODO
-  INVOLTINO ALLA RUSSA CON MAIONESE
-  PROSCIUTTO COTTO PRAGA
-  CAVOLFIORE IN INSALATA
-  PRUGNE COTTE

**BUON APPETITO!**