

# PROVA n.1

1. Il mancato trattamento del dolore può comportare:
- A. Isolamento sociale
  - B. Inappetenza
  - C. Cadute
  - D. Tutte le precedenti
2. Per l'uso corretto del sollevatore nel trasferimento di una persona totalmente dipendente dal letto alla carrozzina è necessario: (sono previste 2 risposte)
- A. assicurarsi che le ruote del letto non siano frenate
  - B. Utilizzare l'imbracatura della taglia adeguata al residente
  - C. Verificare che lo spazio di manovra sia adeguato
  - D. Verificare che il residente abbia delle capacità residue nella mobilizzazione
3. Per prevenire la formazione di ulcere da pressione quando la persona è allettata si possono utilizzare i seguenti presidi:
- A. L'archetto alzacoperte, le spondine, il telo ad alto scorrimento
  - B. L'archetto alzacoperte, le spondine, la ciambella
  - C. L'archetto alzacoperte, i cuscini di posizionamento, massaggi della cute con olio emolliente
  - D. L'archetto alzacoperte, i cuscini di posizionamento, massaggi della cute con alcool
4. Il rischio di ab ingestis in una persona con disfagia si riduce attraverso:
- (sono previste 2 risposte)
- A. L'assunzione di alimenti a basso contenuto di acqua
  - B. Il mantenimento di una posizione semiortopnoica durante il pasto
  - C. L'assunzione di pasti piccoli e frequenti
  - D. Posizionamento del capo flesso leggermente in avanti
5. Dopo un ciclo di sterilizzazione l'OSS si accorge che alcune confezioni di garze si presentano umide, quali accorgimenti mette in atto?
- A. Esegue un nuovo confezionamento e un nuovo ciclo di sterilizzazione
  - B. Esegue un nuovo ciclo di sterilizzazione
  - C. Aspetta che le confezioni si asciughino e poi le utilizza
  - D. Decide gli interventi a seconda del tipo di utilizzo delle garze sterili
6. La disinfezione è: (sono previste 2 risposte)
- A. L'insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie e nell'ambiente comprese le spore
  - B. L'insieme delle misure attuate al fine di ridurre del 90% i microrganismi patogeni presenti su una superficie o nell'ambiente
  - C. Distruzione o inattivazione dei microrganismi patogeni da un ambiente o substrato fino ai livelli di sicurezza
  - D. L'eliminazione di molti o tutti i microrganismi viventi ad eccezione delle spore

*Al*

*DM*

*Vito Grano*

*SA*

*Quadr*

7. Indichi quale posizione a letto deve assumere un utente con nutrizione enterale tramite gastrostomia percutanea (PEG) per evitare il rischio di aspirazione durante l'assunzione dell'alimentazione artificiale:

- A. Supina laterale destra
- B. supina
- C. Supina con testa del letto alzata di circa 30°- 40°
- D. Supina laterale sinistra

8. Un utente questa mattina dovrebbe effettuare il bagno, perché la figlia vorrebbe portare il padre in gita di 1 giornata per la festa del papà ed ha chiesto se è possibile eseguire l'igiene totale prima dell'uscita. L'utente, che ha un lieve grado di deterioramento cognitivo ed ha una discreta autonomia, però non desidera effettuarlo ed appare molto contrariato dall'insistenza dell'operatore. Come si può comportare l'OSS sapendo che ha a disposizione 45' prima che la figlia arrivi in reparto? (sono previste 2 risposte)

- A. Chiede l'aiuto di un altro operatore e forza la situazione anche se l'utente non gradisce poiché la figlia verrà nel nucleo tra 45'
- B. Distrae l'utente cercando di intuire la motivazione del rifiuto e di incoraggiare la motivazione del bagno, ricordando l'uscita
- C. Accoglie il desiderio dell'utente e lo riporta in stanza
- D. Ritorna dal residente dopo alcuni minuti riproponendo il bagno

9. Quale di questi segni e sintomi sono da attribuirsi alla disfagia? (sono previste 2 risposte)

- A. Lentezza ad iniziare la deglutizione
- B. Rifiuto del cibo
- C. Presenza di alimenti nel cavo orale dopo la deglutizione
- D. Nausea

10. Il telo ad alto scorrimento o telo antiatrito viene utilizzato nelle seguenti situazioni: (sono previste 2 risposte)

- A. Spostamenti del residente a letto effettuati da 2 operatori dalla pediera alla testiera
- B. Posizionamenti nel letto da supino a posizione laterale effettuati da 2 operatori
- C. Con residenti totalmente collaboranti
- D. Con residenti affetti da cachessia

11. Al momento del pranzo un residente lucido e orientato inizia a tossire vigorosamente e lei sospetta che degli alimenti sono stati dirottati nelle vie aeree, qual è la prima attività da fare?

- A. Si invita la persona a tossire
- B. Si pratica immediatamente la manovra di Heimlich per espellere il corpo estraneo
- C. Si eseguono dei colpi interscapolari con lo scopo di dislocare il corpo estraneo
- D. Si chiama l'infermiera e nel frattempo si inizia a dare dei colpi interscapolari

12. Qual è lo scopo della decontaminazione?

- A. Ridurre numericamente i microrganismi da un substrato, abbattendo la carica microbica
- B. Eliminare i microrganismi da un substrato, azzerando la carica batterica
- C. Eliminare le spore batteriche da un substrato, azzerando la carica batterica
- D. Eliminare i virus, abbattendo la carica microbica

13. La relazione d'aiuto:
- A. Si sviluppa tipicamente quando c'è una situazione di benessere
  - B. Ha una durata fissa
  - C. Ha un impatto variabile nella vita del soggetto che dipende anche dalle caratteristiche psicologiche degli individui coinvolti
  - D. E' caratterizzata da simmetria di ruolo, si basa cioè sulla parità e reciprocità.
14. Un OSS durante il turno pomeridiano mobilita un utente con scarsa capacità di interagire con l'ambiente, dal decubito supino al decubito laterale. L'OSS avrà la certezza di aver effettuato un posizionamento corretto e che l'utente sia comodo quando:
- A. L'utente ha una mimica facciale non corrugata
  - B. L'utente è rigido nel letto
  - C. L'utente si oppone alla manovra
  - D. L'utente cerca di ritornare in decubito supino
15. I guanti monouso non sterili:
- A. In alcune occasioni costituiscono un sostituto dell'igiene delle mani
  - B. Sono un ottimo sistema per evitare di veicolare infezioni trasmissibili
  - C. Non sono mai sostitutivi dell'igiene delle mani
  - D. Prevengono la puntura accidentale nel caso si effettui il prelievo capillare per la glicemia
16. L'OSS entra in una stanza di un utente affetto da Clostridium difficile per chiudere la finestra che precedentemente aveva lasciato aperto per arieggiare la stanza. In questo caso l'OSS:
- A. indossa i guanti prima di entrare nella stanza, entra in stanza, chiude la finestra e smaltisce i guanti nei rifiuti infetti all'interno della stanza
  - B. indossa i guanti prima di entrare nella stanza, entra in stanza, chiude la finestra e smaltisce i guanti nei rifiuti infetti all'interno della stanza e si lava le mani prima di uscire dalla stanza
  - C. entra in stanza, chiude la finestra e si lava le mani
  - D. Nessuna delle precedenti
17. Quali fra i seguenti alimenti sono sconsigliati nel caso di diarrea?
- A. Minestrina in brodo, sogliola a vapore, mozzarella
  - B. Minestrina in brodo, sogliola a vapore, ricotta
  - C. Carote a vapore, patate lesse, mela cruda
  - D. Spinaci lessi, cavolfiori a vapore, insalata verde
18. Il lavaggio delle mani con soluzione alcolica (sono previste 2 risposte):
- A. deve durare tra i 20 e 30 secondi
  - B. si esegue quando le mani sono visibilmente sporche
  - C. si esegue quando le mani non sono visibilmente sporche
  - D. deve durare più di 40 secondi

*Handwritten signature*

15 to ...

3

DM

*Handwritten signature*

19. Tra le seguenti affermazioni nella gestione di una persona portatrice di catetere vescicale alcune sono vere altre sono false :

1. Igiene perineale accurata e quotidiana con disinfettante
2. Sostituire la sacca di raccolta delle urine 1 volta ogni 24 ore
3. Favorire l'idratazione
4. Igiene perineale quotidiana con acqua e sapone

Scegliere tra le combinazioni sotto riportate quella corretta:

- A. **1. VERO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. FALSO**
- B. **1. FALSO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. VERO**
- C. **1. FALSO - 2. VERO - 3. VERO - 4. VERO**
- D. **1. FALSO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. VERO**

20. Nell'accompagnare un residente in bagno lei si accorge che la persona ha evacuato melena, quale colore assumono le feci in questa situazione:

- A. Un color rosso vivo
- B. Un color nerastro
- C. Un color grigiastro
- D. Un color giallastro

21. In caso di persona con dispnea l'OSS cosa osserva/rileva:

- A. Frequenza respiratoria
- B. Colorito cutaneo e presenza di cianosi o pallore
- C. L'utilizzo dei muscoli accessori
- D. Tutte le precedenti

22. In quale caso devono essere indossati i guanti:

- A. Quando si viene a contatto con sangue o altro liquido biologico
- B. Quando vi è contatto con mucose e cute non integre
- C. Quando si manipolano rifiuti
- D. Tutte le precedenti

23. Tra le seguenti affermazioni nella gestione dell'igiene dei piedi ad una persona diabetica alcune sono vere altre sono false :

1. Lavare i piedi con acqua tiepida e sapone avendo cura di asciugarli tamponando e facendo attenzione agli spazi interdigitali
2. Osservare la cute per evidenziare eventuali alterazioni
3. Non utilizzare detergenti ma solo acqua calda
4. Utilizzare disinfettanti nel lavaggio per ridurre il rischio di infezione

- A. **1. VERO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. FALSO**
- B. **1. FALSO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. VERO**
- C. **1. FALSO - 2. VERO - 3. VERO - 4. VERO**
- D. **1. FALSO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. VERO**

24. Nell'esecuzione della spugnatura a letto come si procede:

- A. Si lavano prima le parti intime e poi a seguire le altre parti del corpo
- B. Si lavano nell'ordine: testa, viso, arti superiori, tronco (petto e schiena), arti inferiori e parti intime
- C. Si lavano nell'ordine: testa, viso, arti superiori, tronco (petto e schiena), parti intime e arti inferiori
- D. E' indifferente, è importante che il bagno a letto venga effettuato almeno una volta alla settimana e che si inizi dalla testa e viso

25. Se la persona ha un'infusione continua come si deve procedere alla svestizione:
- A. Sfilando prima la manica dal braccio libero e poi da quello con l'infusione
  - B. Secondo le preferenze dell'utente
  - C. Sfilando prima la manica dal braccio con l'infusione e poi da quello libero
  - D. Si chiama l'infermiere affinché sospenda temporaneamente l'infusione
26. Ad una persona con emiplegia destra, quali posizioni sono consigliate a letto:
- A. Supina e prona
  - B. Solo supina
  - C. Supina e sul fianco destro
  - D. Supina e sul fianco sinistro
27. Durante la deambulazione di un paziente emiplegico da quale parte si pone l'operatore:
- A. Davanti
  - B. Dietro
  - C. Dalla parte plegica
  - D. Dalla parte sana
28. La scelta del presidio per l'incontinenza per un residente dipende:
- A. Dall'autonomia di gestione del presidio da parte del residente
  - B. dalla quantità di diuresi
  - C. dal tempo che intercorre tra un cambio panno e l'altro
  - D. tutte le precedenti
29. Viene prescritta ad una persona una dieta priva di scorie, quali tra questi alimenti non potrà assumere?
- A. Zuccheri
  - B. Fibre
  - C. Grassi
  - D. Carboidrati
30. L'indice di Barthel è:
- A. Una scala che identifica i pazienti a rischio di ulcere da pressione
  - B. Una scala che rileva il rischio di caduta
  - C. Una scala che valuta la capacità di cura di sé oltre alla capacità motoria
  - D. Una scala che individua la capacità motoria di una persona
31. Quali di queste scale di valutazione vengono somministrate per individuare l'intensità del dolore nell'anziano:
- A. BRADEN, NORTON, PAINAD
  - B. NORTON, NRS, BRADEN
  - C. NOPPAIN, NRS, PAINAD
  - D. NRS, VRS, MMSE

*Wanda Grazia*

*Quadrini*  
5

*DM*

*[Signature]*

32. Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:

- A. Dalla regione pubica verso il perineo
- B. Dal perineo verso la regione pubica
- C. Dalle cosce verso i genitali
- D. Con movimenti laterali che garantiscano l'igiene

33. Quando si presenta una situazione assistenziale è importante

- A. Affidarsi sempre ai colleghi per svolgere un compito difficile
- B. Saper risolvere tutti i problemi da solo
- C. Sapere a chi rivolgersi se è necessario un aiuto specifico
- D. Scegliere individualmente la strategia da attuare

34. La procedura è:

- A. E' un documento che definisce la sequenza di azioni tecnico-operative che un operatore deve compiere in un particolare ambito della sua attività professionale
- B. Un insieme di raccomandazioni utili sia ai pazienti, sia agli operatori circa il comportamento appropriato in una determinata situazione clinica
- C. Uno schema di sequenze comportamentali che hanno lo scopo di standardizzare il comportamento
- D. Il progetto di cura elaborato da un'equipe multidisciplinare

35. L'ulcera da pressione di 1° stadio è:

- A. Una lesione superficiale che si presenta come un'abrasione o vescicola
- B. E' un eritema persistente su cute integra
- C. E' un arrossamento non persistente
- D. Nessuna delle precedenti

36. Tra le seguenti affermazioni sul dolore nell'anziano alcune sono vere altre sono false:

1. La persona con deterioramento cognitivo ha una percezione del dolore inferiore alle persone sane
2. Controllare la mimica facciale può essere un modo per rilevare il dolore nella persona con deterioramento cognitivo
3. La modalità self report per la rilevazione del dolore è la più attendibile
4. L'aumento del vagabondaggio in una persona con deterioramento cognitivo può essere causato dal dolore

Scegliere tra le combinazioni sottoriportate quella corretta:

- A. **1. VERO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. FALSO**
- B. **1. FALSO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. VERO**
- C. **1. FALSO - 2. VERO - 3. VERO - 4. VERO**
- D. **1. FALSO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. VERO**

37. Quando un operatore mobilizza una persona o nel letto o dal letto alla carrozzina è importante :

- A. Verificare il grado di collaborazione dell'utente
- B. Curare la modalità di presa sull'utente
- C. Verificare segni e sintomi della persona che viene mobilizzata
- D. Tutte le precedenti

Vito Greco

DM 6  
Quadrone

Mer

38. L'efficacia del processo di disinfezione su uno strumento può essere influenzato da: (sono previste 2 risposte)

- A. Tipo di materiale costituente lo strumento da sottoporre a disinfezione
- B. Precedente pulizia effettuata sullo strumento
- C. Tipo di contenitore in cui si effettua la disinfezione
- D. Caratteristiche del disinfettante utilizzato

39. Tra le seguenti affermazioni sul maltrattamento nell'anziano alcune sono vere altre sono false:

1. la trascuratezza nei confronti dell'anziano intesa come incuria, disattenzione si può configurare come una forma di maltrattamento
2. Il maltrattamento fisico è la forma di maltrattamento più comune
3. Nelle strutture socio sanitarie le forme di maltrattamento sono più frequenti rispetto a domicilio
4. I fattori organizzativi possono incidere sullo sviluppo del maltrattamento in RSA

Scegliere tra le combinazioni sotto riportate quella corretta:

- A. **1. VERO - 2. VERO - 3. FALSO - 4. FALSO**
- B. **1. FALSO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. VERO**
- C. **1. VERO - 2. FALSO - 3. VERO - 4. VERO**
- D. **1. VERO - 2. FALSO - 3. FALSO - 4. VERO**

40. Il profilo professionale dell'operatore socio-sanitario in Trentino è stato definito con:

- A. delibera della Giunta Provinciale n.1643 del 30 giugno 2000
- B. delibera della Giunta Provinciale n.1645 del 22 febbraio 2001
- C. delibera della Giunta Provinciale n.1645 del 22 febbraio 2000
- D. delibera della Giunta Provinciale n.1643 del 30 giugno 2001

41. Il termine glicosuria indica:

- A. la presenza di zucchero nelle urine
- B. la presenza di sangue nelle urine
- C. la presenza di zucchero nella saliva
- D. la presenza di zucchero nel sangue

42. Secondo il concetto di comunicazione efficace è importante:

- A. Far valere il proprio punto di vista in ogni situazione
- B. Saper manifestare anche il proprio dissenso, quando necessario
- C. Restare sempre in silenzio in presenza di superiori
- D. Prestare attenzione alle parole dette, potrebbero ritorcersi contro a noi stessi

43. Elenchi le responsabilità dell'operatore in merito alla prevenzione delle ulcere da pressione:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Uto Greco

Quadrone

DM

JK

