CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci o passa a trovarci!

INFORMAZIONI

Centro Servizi Anziani
Rovereto
Via Portici, 19
0464 455193
340 7355312
angela.nave@apspvannetti.it
www.apspvannetti.it

Clementino Vannetti
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Comune di Rovereto

Clementino Vannetti
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona

Centro Servizi Anziani



NOVEMBRE 2026

via Portici

PROGRAMMA NOVEMBRE 2026

lunedì 2 novembre
9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 filò: chiacchiere in compagnia

martedì 3 novembre
9.30 caffè e lettura quotidiano
10.00 USCITA A PIEDI mostra fotografica "Storie a Terragnolo" al Museo della Città
14.30 carte

mercoledì 4 novembre
9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
15.30 cura delle mani

giovedì 5 novembre
10.00 giochi per la mente: quiz antistress
14.30 USCITA acquisto scampoli a Trento
15.00 giochi da tavolo

venerdì 6 novembre
10.00 enigmistica con con il centro per l'inclusione A. Guardini
14.30 carte

lunedì 9 novembre
9.30 maglieria/ricamo in STUDENTATO
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 giochi per la mente: cruciverba

martedì 10 novembre
9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città
10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 11 novembre
9.00 ginnastica (previa iscrizione)
9.30 USCITA A PIEDI visita guidata "Sulle rotte del cioccolato" presso Exquisita
10.15 english coffee con Franco
14.30 musica con Franco. Merenda in compagnia

giovedì 12 novembre
10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione "Amalia Guardini": decorazioni natalizie
12.00 PIZZA in centro servizi (da confermare)
15.00 giochi per la mente: quiz della musica

venerdì 13 novembre
9.30 cura delle mani
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, supporto nell'uso del cellulare... in STUDENTATO
14.30 carte

lunedì 16 novembre
9.30 maglieria/ricamo in STUDENTATO
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 tombola in compagnia

martedì 17 novembre
9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città
10.00 caffè e lettura quotidiani
14.30 carte

mercoledì 18 novembre
9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
14.30 USCITA presentazione servizi per gli anziani da parte dell'assistente sociale al Centro Servizi di Sacco
15.00 libri a puntate: letture condivise

giovedì 19 novembre
10.00 giochi per la mente: quiz antistress
14.00 USCITA libri d'argento presso Marco - Ass. Anziani Amici per la Vita
15.00 giochi da tavolo

venerdì 20 novembre
10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa: le principali malattie dove è presente il tremore
14.30 carte

lunedì 23 novembre
9.30 maglieria/ricamo in STUDENTATO
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 filò: chiacchiere in compagnia

martedì 24 novembre
9.00 programmazione attività dicembre in STUDENTATO
9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città
10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 25 novembre
9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
14.30 esperienza marocchina: preparazione del tè con Aziza

giovedì 26 novembre
10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione "Amalia Guardini": decorazioni natalizie
11.30 USCITA pranzo in trattoria a Piedicastello e visita alla mostra delle Gallerie "Una storia quotidiana. Ottant'anni del giornale l'Adige"
14.30 giochi per la mente: indovinelli

venerdì 27 novembre
9.30 artisti e pittori del Trentino: "Depero" con Mariagrazia
10.00 giochi da tavolo
14.30 carte

lunedì 30 novembre
9.30 maglieria/ricamo in STUDENTATO
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 giochi per la mente: cruciverba

NOVITA'

a breve, prenderanno avvio le attiività con gli STUDENTI dello STUDENTATO



tutti i MARTEDI' ore 12.00 PRANZO CONDIVISO
Centro Servizi Anziani "Via Portici" e Casa "Amalia Alberti"
(previa iscrizione entro il giovedì precedente, costo 6.50 euro)