



Incontro con l'autore
Marco Trabucchi
presenta il suo ultimo libro
**Invecchiare
non fa paura**

**giovedì 6 agosto 2026 ad ore 17.30
presso il Palazzo delle Miniere
a Primiero San Martino di Castrozza, in piazzetta del Dazio 2**

Vivere a lungo e invecchiare bene dipende dall'impegno quotidiano e dalle nostre scelte personali, dimostrando che non si è mai troppo vecchi per cambiare stile di vita. Secondo Marco Trabucchi, per affrontare al meglio la vecchiaia e i suoi rischi, è fondamentale mantenere una mente aperta, coltivando sia la cura di sé che quella degli altri.

Il dott. Marco Trabucchi, psichiatra, direttore scientifico del Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia e presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatrica, dialogherà con Manuela Crepaz, giornalista



Durante l'evento sarà possibile acquistare il libro

L'iniziativa è organizzata da Upipa nell'ambito del percorso per i familiari dei residenti in RSA per il 2026, con il contributo finanziario della Regione Trentino Alto-Adige e in collaborazione con le **APSP di Primiero e del Vanoi** e **Spazio Argento**

L'evento è aperto a tutta la popolazione



Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
"San Giuseppe" di Primiero



A.P.S.P.
"Valle del Vanoi"



**SPAZIO
ARGENTO**
Primiero



COMUNE DI PRIMIERO
SAN MARTINO DI CASTROZZA



REGIONE AUTONOMA TRENINO-ALTO ADIGE/SÜDTIROL
AUTONOME REGION TRENTINO-SÜDTIROL
REGION AUTONOMA TRENTIN-SÜDTIROL