

CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci
o passa a
trovarci!

INFORMAZIONI

Centro Servizi Anziani

Rovereto

Via Portici, 19

0464 455193

340 7355312

angela.nave@apspvannetti.it

www.apspvannetti.it



Comune di Rovereto



Centro Servizi Anziani

OTTOBRE 2026

via Portici

PROGRAMMA OTTOBRE 2026

giovedì 1 ottobre

9.15 interviste con Fondazione Museo Storico sul tema "nar a servir: lavoro e migrazione femminile in Trentino"
10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione A. Guardini: decorazioni autunnali
15.00 libri a puntate: letture condivise

venerdì 2 ottobre

10.00 giochi per la mente: rebus
14.30 carte

IN AUTONOMIA!!
lunedì 5 ottobre ore 17.00 spettacolo
spettacolo "Un'incauta lettera d'amore"
inaugurazione anno accademico al
Teatro Zandonai

lunedì 5 ottobre

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 giochi per la mente: cruciverba

martedì 6 ottobre

9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città
10.00 giochi da tavolo
14.30 carte

mercoledì 7 ottobre

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
15.00 USCITA A PIEDI visione Film Festival RAM al Teatro Rosmini "Il domani era venuto. Storia di amicizia e resistenza"
15.30 cura delle mani

giovedì 8 ottobre

9.30 USCITA visita e pranzo a Trento al festival enogastronomico Autumnus
10.00 giochi per la mente: quiz antistress
14.30 giochi da tavolo

venerdì 9 ottobre

9.30 rebus
14.30 carte

IN AUTONOMIA!!
venerdì 9 ottobre ore 15.00 visione Film Festival RAM al Teatro Rosmini "La cava bianca. Isola di Lipari", "Roma sotterranea"
domenica 11 ottobre ore 15.00 centro storico: visita guidata multisensoriale in città

lunedì 12 ottobre

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 tombola in compagnia

martedì 13 ottobre

9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città
caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 14 ottobre

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
10.30 USCITA pranzo, visita al castagneto e degustazione castagne all'az. agricola a Castione
14.30 giochi per la mente: cruciverba

giovedì 15 ottobre

10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione "Amalia Guardini": decorazioni natalizie
14.00 USCITA A PIEDI libri d'argento presso Biblioteca Civica
15.00 giochi per la mente: quiz della musica

venerdì 16 ottobre

10.00 cura delle mani
14.30 carte
15.00 USCITA A PIEDI: mostra di acquarelli "In un soffio d'aria" alla chiesa di S.Osvaldo

lunedì 19 ottobre

9.30 maglieria/ricamo
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, supporto nell'uso del cellulare...
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 musica con Franco. Merenda in compagnia

martedì 20 ottobre

9.30 USCITA visita al santuario di Montalbano di Mori
10.00 caffè e lettura quotidiani
14.30 carte

mercoledì 21 ottobre

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.00 enigmistica con il centro per l'inclusione A. Guardini
10.15 english coffee con Franco
14.00 USCITA visione filmato viaggio in Canada col volontario Claudio al Centro Servizi di Sacco
15.00 libri a puntate: letture condivise

giovedì 22 ottobre

9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro
12.00 PIZZA in centro servizi
14.30 USCITA acquisti scampoli a Trento
15.00 giochi per la mente: indovinelli

venerdì 23 ottobre

9.00 programmazione attività novembre
10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa: reflusso esofageo
14.30 carte

lunedì 26 ottobre

9.30 maglieria/ricamo
9.30 USCITA pasticceria a Volano con il centro servizi anziani di Volano
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.30 filò: chiacchiere in compagnia

martedì 27 ottobre

9.45 USCITA A PIEDI mostra "sguardi sulla Vallarsa" al Museo della Città
10.00 caffè e lettura quotidiano
13.30 USCITA visita al frantoio di Riva del Garda
14.30 carte

mercoledì 28

9.00 ginnastica (previa iscrizione)
10.15 english coffee con Franco
14.30 matrimonio marocchino: usanze, tradizioni e racconti con Aziza

giovedì 29 ottobre

10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione "Amalia Guardini": decorazioni natalizie
14.30 giochi per la mente: indovinelli

venerdì 30 ottobre

9.30 letture "Donne della Bibbia: Maria" con Mariagrazia
10.00 giochi da tavolo
14.30 carte

tutti i MARTEDÌ ore 12.00 PRANZO CONDIVISO
Centro Servizi Anziani "Via Portici" e Casa "Amalia Alberti"
(previa iscrizione entro il giovedì precedente, costo 6.50 euro)