

CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci
o passa a
trovarci!

INFORMAZIONI

Centro Servizi Anziani

Rovereto

Via Portici, 19

0464 455193

340 7355312

angela.nave@apspvannetti.it

www.apspvannetti.it



Comune di Rovereto



Centro Servizi Anziani

SETTEMBRE 2026

via Portici

PROGRAMMA SETTEMBRE 2026

martedì 1 settembre 9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città 10.00 giochi da tavolo 14.30 carte	lunedì 7 settembre 9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione) 14.30 giochi per la mente: cruciverba	lunedì 14 settembre 9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione) 14.30 tombola in compagnia	lunedì 21 settembre 9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione) 14.30 filò: chiacchiere in compagnia
mercoledì 2 settembre 9.00 ginnastica (previa iscrizione) 9.15 USCITA a Malcesine: visita mostra "Gustav Klimt. Oro e colore" e pranzo vista lago 10.00 cura delle mani 14.30 proverbi della tradizione	martedì 8 settembre 9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città 10.00 caffè e lettura quotidiano 14.30 carte	martedì 15 settembre 9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in centro città 10.00 giochi da tavolo 14.30 carte	martedì 22 settembre 9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in città 10.00 sportello tecnologia: prenotazione online, supporto nell'uso del cellulare... 14.30 carte
giovedì 3 settembre 9.30 attività creativa: decorazioni floreali 15.00 USCITA musica con Manuela Maffei alla RSA di Sacco 15.30 libri a puntate: letture condivise	mercoledì 9 settembre 9.00 ginnastica (previa iscrizione) 9.30 USCITA pasticceria a Volano con il centro servizi anziani di Volano 14.30 matrimonio marocchino: usanze, tradizioni e racconti con Aziza	mercoledì 16 settembre 9.00 ginnastica (previa iscrizione) 9.30 USCITA A PIEDI mostra in biblioteca "Dove finisce il segnale: fotografie di un giovane pastore in Trentino" 14.30 giochi per la mente: cruciverba	mercoledì 23 settembre 9.00 ginnastica (previa iscrizione) 10.15 english coffee con Franco 14.30 film in centro servizi: "Lassie torna a casa"
venerdì 4 settembre 9.30 letture "Donne della Bibbia: Maddalena" con Mariagrazia 10.00 giochi per la mente: rebus 14.30 carte	giovedì 10 settembre 9.30 giochi per la mente: quiz antistress 10.00 USCITA pranzo e relax in Zugna 14.30 giochi da tavolo	giovedì 17 settembre 10.00 attività creativa con il centro per l'inclusione "Amalia Guardini" 14.00 USCITA gelato a Mori 15.00 giochi per la mente: quiz della musica	giovedì 24 settembre 9.30 USCITA: visita al museo del miele e pranzo a Lavarone 10.00 caffè e lettura quotidiano 14.30 giochi per la mente: indovinelli
	venerdì 11 settembre 10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa: sindrome dolorosa e infiammazione dei muscoli 14.30 carte	venerdì 18 settembre 10.00 cura delle mani 12.00 PRANZO pizza in centro servizi 14.30 carte	venerdì 25 settembre 9.15 interviste con Fondazione Museo Storico sul tema "nar a servir: lavoro e migrazione femminile in Trentino" (da confermare) 10.00 programmazione attività ottobre 14.30 carte
			lunedì 28 settembre 9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione) 14.30 musica con Marco Graziola e la sua fisarmonica. Merenda in compagnia
			martedì 29 settembre 9.30 USCITA A PIEDI passeggiata e caffè in città 10.00 caffè e lettura quotidiano 14.30 carte
			mercoledì 30 settembre 9.00 ginnastica (previa iscrizione) 10.15 english coffee con Franco 14.00 USCITA tombola al centro servizi anziani di Villa Lagarina 14.30 cura delle mani

tutti i MARTEDÌ ore 12.00 PRANZO CONDIVISO

Centro Servizi Anziani "Via Portici" e Casa "Amalia Alberti"

(previa iscrizione entro il giovedì precedente, costo 6.50 euro)