

## CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività; mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci  
o passa a  
trovarci!

## INFORMAZIONI

### Centro Servizi Anziani

Rovereto  
Via Portici, 19  
0464 455193  
340 7355312  
[angela.nave@apspvannetti.it](mailto:angela.nave@apspvannetti.it)  
[www.apspvannetti.it](http://www.apspvannetti.it)



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



Comune di Rovereto

Gennaio 2026



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
Centro Servizi Anziani  
" Via Portici"

# PROGRAMMA GENNAIO 2026

## Buon 2026!

### mercoledì 7 gennaio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 attività creativa con la stoffa  
14.30 jukebox musicale

### giovedì 8 gennaio

9.30 GIORNATA rinnovo ISCRIZIONE 2026 e presentazione servizi territoriali da parte del Servizio Sociale  
14.30 giochi enigmistici: cruciverba

### venerdì 9 gennaio

10.00 super quiz: canzoni anni '60-'70-'80  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### lunedì 12 gennaio

9.30 maglieria/ricamo  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### martedì 13 gennaio

10.00 caffè e lettura quotidiano  
14.30 carte

### mercoledì 14 gennaio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 cura delle mani  
14.30 cinema al centro servizi

### giovedì 15 gennaio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto  
11.30 pizza in centro servizi  
14.30 pomeriggio musicale con Riccardo e Franco

### venerdì 16 gennaio

9.30 giochi enigmistici: rebus e indovinelli  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### lunedì 19 gennaio

9.30 maglieria/ricamo  
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### martedì 20 gennaio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto  
10.00 programmazione attività febbraio  
14.30 carte

### mercoledì 21 gennaio

10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa  
14.30 jukebox musicale

### giovedì 22 gennaio

9.45 USCITA visita mostra museo Mart: Luigi Bonazza, artista trentino  
10.00 caffè e lettura quotidiano  
14.00 "Libri d'Argento" in collaborazione con la biblioteca al Centro Servizi Anziani di via Portici

### venerdì 23 gennaio

9.30 letture "Donne della Bibbia: Ester" con Mariagrazia  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### lunedì 26 gennaio

9.30 maglieria/ricamo  
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

### martedì 27 gennaio

9.30 giochi per la mente: quiz antistress  
10.00 USCITA A PIEDI caffè in centro  
14.30 carte

### mercoledì 28 gennaio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 attività creativa con la stoffa  
14.30 visione fotografie viaggio Ecuador-Galapagos con Angela

### giovedì 29 gennaio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto  
14.30 tombola e merenda in compagnia

### venerdì 30 gennaio

9.30 cura delle mani  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

TUTTI I VENERDI' ore 12.00 PRANZO

presso il Centro Servizi Anziani di Sacco  
in via Fedrigotti (previa iscrizione entro il lunedì precedente,  
costo 6.50 euro, trasporto in autonomia)