

## CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;  
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci  
o passa a  
trovarci!

## INFORMAZIONI

### Centro Servizi Anziani

Rovereto

Via Portici, 19

0464 455193

340 7355312

angela.nave@apspvannetti.it

www.apspvannetti.it



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



Comune di Rovereto



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
**Centro Servizi Anziani**  
**"Via Portici"**

GENNAIO 2026

via Portici



# PROGRAMMA GENNAIO 2026

*Buon 2026!*

## **mercoledì 7 gennaio**

9.30 english coffee con Franco B.

10.00 attività creativa con la stoffa

14.30 jukebox musicale

## **giovedì 8 gennaio**

9.30 GIORNATA rinnovo ISCRIZIONE 2026 e presentazione servizi territoriali da parte del Servizio Sociale

14.30 giochi enigmistici: cruciverba

## **venerdì 9 gennaio**

10.00 super quiz: canzoni anni '60-'70-'80

10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **lunedì 12 gennaio**

9.30 maglieria/ricamo

10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **martedì 13 gennaio**

10.00 caffè e lettura quotidiano

14.30 carte

## **mercoledì 14 gennaio**

9.30 english coffee con Franco B.

10.00 cura delle mani  
14.30 cinema al centro servizi

## **giovedì 15 gennaio**

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto  
11.30 pizza in centro servizi  
14.30 pomeriggio musicale con Riccardo e Franco

## **venerdì 16 gennaio**

9.30 giochi enigmistici: rebus e indovinelli

10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **lunedì 19 gennaio**

9.30 maglieria/ricamo

10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **martedì 20 gennaio**

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto

10.00 programmazione attività febbraio  
14.30 carte

## **mercoledì 21 gennaio**

10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa  
14.30 jukebox musicale

## **giovedì 22 gennaio**

9.45 USCITA visita mostra museo Mart: Luigi Bonazza, artista trentino  
10.00 caffè e lettura quotidiano  
14.00 "Libri d'Argento" in collaborazione con la biblioteca al Centro Servizi Anziani di via Portici

## **venerdì 23 gennaio**

9.30 letture "Donne della Bibbia: Ester" con Mariagrazia  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **lunedì 26 gennaio**

9.30 maglieria/ricamo  
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## **martedì 27 gennaio**

9.30 giochi per la mente: quiz antistress

10.00 USCITA A PIEDI caffè in centro

14.30 carte

## **mercoledì 28 gennaio**

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 attività creativa con la stoffa  
14.30 visione fotografie viaggio Ecuador-Galapagos con Angela

## **giovedì 29 gennaio**

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto  
14.30 tombola e merenda in compagnia

## **venerdì 30 gennaio**

9.30 cura delle mani  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

**TUTTI I VENERDI' ore 12.00 PRANZO**  
presso il Centro Servizi Anziani di Sacco

in via Fedrigotti (previa iscrizione entro il lunedì precedente,  
costo 6.50 euro, trasporto in autonomia)