## **CENTRO SERVIZI ANZIANI**

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività; mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

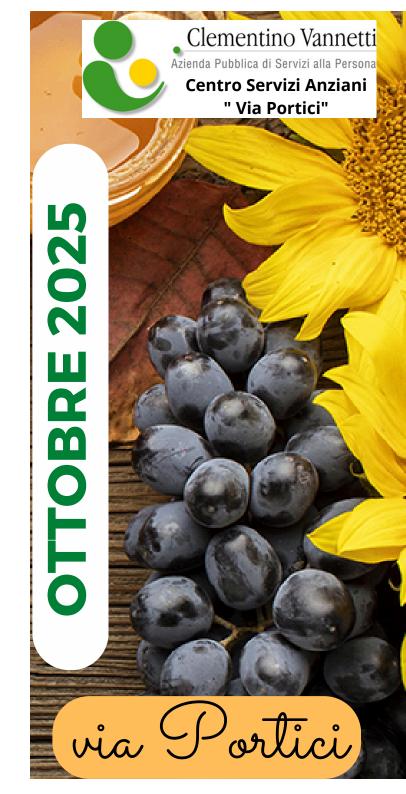


# **INFORMAZIONI**

## Centro Servizi Anziani

Rovereto
Via Portici, 19
0464 455**193**340 7355312
angela.nave@apspvannetti.it
www.apspvannetti.it





## **PROGRAMMA OTTOBRE 2025**

## mercoledì 1 ottobre

9.30 english coffee con Franco B.10.00 cura delle mani14.30 jukebox musicale

## giovedì 2 ottobre

9.30 giochi per la mente quiz antistress 9.30 USCITA passeggiata e caffè lungo Leno 15.00 MUSICA e KARAOKE anni '50-'60-'70 con Franco e Riccardo e merenda in compagnia

#### venerdì 3 ottobre

9.30 giochi da tavolo
10.00 USCITA
passeggiata in Corso
Bettini per
manifestazione "Wired
Next Fest"
10.30 ginnastica (previa
iscrizione)



#### lunedì 6 ottobre

9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## martedì 7 ottobre

9.30 USCITA visita a Palazzo Libera e pranzo indiano a Villa Lagarina 10.00 caffè e lettura del quotidiano 14.30 carte

#### mercoledì 8 ottobre

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 attività creativa con la stoffa
15.00 presentazione romanzi gialli con la scrittrice

## giovedì 9 ottobre

Eleonora Urso

9.30 giochi per la mente quiz sull'Italia14.30 visione filmati di vita rurale con Renato Stedile

#### venerdì 10 ottobre

9.30 USCITA passeggiata alla Manifattura per il festival "il canto della terra" e caffè 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

#### lunedì 13 ottobre

9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

#### martedì 14 ottobre

9.30 sudoku - gioco di logica
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare
13.30 USCITA visita al frantoio di Riva del Garda
14.30 carte

#### mercoledì 15 ottobre

9.30 english coffee con Franco B. 10.00 cruciverba 11.45 pizza al centro servizi 14.30 jukebox musicale

## giovedì 16 ottobre

10.00 caffè e lettura quotidiani 14.30 giochi da tavolo 14.00 USCITA "Letture d'Argento" in collaborazione con la biblioteca al Museo della Guerra MITAG

#### venerdì 17 ottobre

9.30 salute e benessere con l'infermiera Annalisa 10.30 ginnastica (previa iscrizione) martedì 21 ottobre ore 17.00 spettacolo "del mio meglio" di Loredana Cont al Teatro Zandonai

#### lunedì 20 ottobre

9.30 maglieria/ricamo 10.00 programmazione novembre 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

#### martedì 21 ottobre

9.00 USCITA in centro a Trento (rientro per pranzo) 10.00 cura delle mani 14.30 carte

#### mercoledì 22 ottobre

9.30 english coffee con Franco B. 10.00 cruciverba 14.30 cinema al Centro Servizi

## giovedì 23 ottobre

10.00 salute e benessere con gli oli essenziali terapeutici dell'infermiera Aurelia 15.00 letture condivise

#### venerdì 24 ottobre

9.30 letture "Donne della Bibbia: Giuditta" con Mariagrazia 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

#### lunedì 27 ottobre

9.30 maglieria/ricamo 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

#### martedì 28 ottobre

9.30 giochi per la mente quiz antistress
10.30 USCITA pranzo,
visita al castagneto e
castagne all'az. agricola
Viesi a Castione
14.30 carte

## mercoledì 29 ottobre

9.30 english coffee con Franco B.10.00 giochi da tavolo14.30 jukebox musicale

## giovedì 30 ottobre

10.00 caffè e lettura quotidiano 15.00 tombola di Halloween e merenda in compagnia

#### venerdì 31 ottobre

9.30 USCITA passeggiata in centro per manifestazione Halloween e caffè 10.30 ginnastica (previa iscrizione)

TUTTI I VENERDI' ore 12.00 PRANZO presso Centro Servizi Anziani di Sacco in via Fedrigotti (previa iscrizione entro il lunedì precedente, costo 6 euro, trasporto in autonomia)