

## CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività; mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci  
o passa a  
trovarci!

## INFORMAZIONI

### Centro Servizi Anziani

Rovereto  
Via Portici, 19  
0464 455193  
340 7355312  
[angela.nave@apspvannetti.it](mailto:angela.nave@apspvannetti.it)  
[www.apspvannetti.it](http://www.apspvannetti.it)



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



Comune di Rovereto

FEBBRAIO 2026



Clementino Vannetti  
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
Centro Servizi Anziani  
" Via Portici"

# PROGRAMMA FEBBRAIO 2026

## lunedì 2 febbraio

9.30 maglieria/ricamo  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## martedì 3 febbraio

10.00 caffè e lettura quotidiano  
14.30 carte

## mercoledì 4 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 cura delle mani  
11.15 PIZZA in centro servizi  
14.30 cinema al centro servizi

## giovedì 5 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura  
condivisa con Roberto  
14.30 tombola in maschera e  
grostoli per tutti

## venerdì 6 febbraio

9.30 giochi enigmistici: rebus e  
indovinelli  
10.00 USCITA A PIEDI caffè in  
centro  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## lunedì 9 febbraio

9.30 maglieria/ricamo  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)  
14.45 USCITA A PIEDI incontro con  
Carabinieri di Rovereto "Truffe agli  
anziani: riconoscerle per evitarle"  
all'Urban Center

## martedì 10 febbraio

8.45 USCITA visita guidata mostra  
Segantini "La montagna delle visioni.  
La nascita del mito" ad Arco  
10.00 caffè e lettura quotidiano  
14.30 carte

## mercoledì 11 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 cura delle mani  
14.30 jukebox al centro servizi

## giovedì 12 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura  
condivisa con Roberto  
11.00 USCITA di GIOVEDÌ GRASSO  
pasta al ragù al carnevale di Borgo  
Sacco (tempo permettendo)  
14.30 enigmistica

## venerdì 13 febbraio

9.30 giochi enigmistici: rebus e  
indovinelli  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)  
11.30 USCITA a PIEDI di VENERDI'  
GRASSO: gnocchi al carnevale in  
oratorio Rosmini (tempo  
permettendo)

## lunedì 16 febbraio

9.30 maglieria/ricamo  
10.00 sportello tecnologia:  
prenotazioni online, uso cellulare  
10.30 NO ginnastica

## martedì 17 febbraio

10.00 caffè e lettura quotidiano  
11.00 USCITA di MARTEDÌ GRASSO  
pasta al ragù al carnevale di  
Noarna (tempo permettendo)  
14.30 carte

## mercoledì 18 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.  
9.30 attività creativa con la stoffa  
10.00 programmazione attività  
marzo

14.30 visione fotografie viaggio di  
nozze Ecuador-Amazzonia-  
Galapagos con Angela

## giovedì 19 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura  
condivisa con Roberto  
14.00 USCITA A PIEDI "Libri  
d'Argento" alla Biblioteca Civica  
14.30 enigmistica

## venerdì 20 febbraio

9.30 letture "Donne della Bibbia: La  
Samaritana" con Mariagrazia  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## lunedì 23 febbraio

9.30 maglieria/ricamo  
9.30 USCITA proiezione docufilm  
bombardamento S.Illario del 1944 e  
testimonianza di una centenaria  
presso il Centro Servizi Anziani di  
Volano  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

## martedì 24 febbraio

9.30 giochi per la mente: quiz  
antistress  
14.30 carte

## mercoledì 25 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.  
10.00 salute e benessere  
con l'infermiera Annalisa: stomaco  
14.30 cinema al centro servizi

## giovedì 26 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura  
condivisa con Roberto  
14.30 balli e musica con i "Mai  
strachi" e merenda in compagnia

## venerdì 27 febbraio

9.45 incontro "Strategie per un  
Invecchiamento Attivo" con il  
CIMEC Centro Mente/Cervello di  
Rovereto  
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

TUTTI I VENERDI' ore 12.00 PRANZO

presso il Centro Servizi Anziani di Sacco in via Fedrigotti (previa iscrizione entro il lunedì precedente, costo 6.50 euro, trasporto in autonomia)