

CENTRO SERVIZI ANZIANI

Il servizio è orientato a stimolare, valorizzare e potenziare le abilità e le autonomie delle persone.

Promuove la partecipazione attiva attraverso il coinvolgimento nell'ideazione e la realizzazione delle attività;
mira alla prevenzione, all'invecchiamento attivo e alla promozione dell'inclusione sociale.

Anche attraverso la rete di volontariato, le proposte sono volte alla creazione di servizi di prossimità, al sostegno e alla promozione di attività sociali finalizzate al benessere delle persone.

contattaci
o passa a
trovarci!

INFORMAZIONI

Centro Servizi Anziani

Rovereto

Via Portici, 19

0464 455193

340 7355312

angela.nave@apspvannetti.it

www.apspvannetti.it



Comune di Rovereto



Clementino Vannetti
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
Centro Servizi Anziani
"Via Portici"

FEBBRAIO 2026

via Portici

PROGRAMMA

FEBBRAIO 2026

lunedì 2 febbraio

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

martedì 3 febbraio

10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 4 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 cura delle mani
11.15 PIZZA in centro servizi
14.30 cinema al centro servizi

giovedì 5 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto
14.30 tombola in maschera e grostoli per tutti

venerdì 6 febbraio

9.30 giochi enigmistici: rebus e indovinelli
10.00 USCITA A PIEDI caffè in centro
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

lunedì 9 febbraio

9.30 maglieria/ricamo
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
14.45 USCITA A PIEDI incontro con Carabinieri di Rovereto "Truffe agli anziani: riconoscerle per evitarle" all'Urban Center

martedì 10 febbraio

8.45 USCITA visita guidata mostra Segantini "La montagna delle visioni. La nascita del mito" ad Arco
10.00 caffè e lettura quotidiano
14.30 carte

mercoledì 11 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 cura delle mani
14.30 jukebox al centro servizi

giovedì 12 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto
11.00 USCITA di GIOVEDÌ GRASSO pasta al ragù al carnevale di Borgo Sacco (tempo permettendo)
14.30 enigmistica

venerdì 13 febbraio

9.30 giochi enigmistici: rebus e indovinelli
10.30 ginnastica (previa iscrizione)
11.30 USCITA a PIEDI di VENERDÌ GRASSO: gnocchi al carnevale in oratorio Rosmini (tempo permettendo)

lunedì 16 febbraio

9.30 maglieria/ricamo
10.00 sportello tecnologia: prenotazioni online, uso cellulare
10.30 NO ginnastica

martedì 17 febbraio

10.00 caffè e lettura quotidiano
11.00 USCITA di MARTEDÌ GRASSO pasta al ragù al carnevale di Noarna (tempo permettendo)
14.30 carte

mercoledì 18 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.
9.30 attività creativa con la stoffa
10.00 programmazione attività marzo
14.30 visione fotografie viaggio di nozze Ecuador-Amazzonia-Galapagos con Angela

giovedì 19 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto
14.00 USCITA A PIEDI "Libri d'Argento" alla Biblioteca Civica
14.30 enigmistica

venerdì 20 febbraio

9.30 letture "Donne della Bibbia: La Samaritana" con Mariagrazia
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

lunedì 23 febbraio

9.30 maglieria/ricamo
9.30 USCITA proiezione docufilm bombardamento S. Ilario del 1944 e testimonianza di una centenaria presso il Centro Servizi Anziani di Volano
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

martedì 24 febbraio

9.30 giochi per la mente: quiz antistress
14.30 carte

mercoledì 25 febbraio

9.30 english coffee con Franco B.
10.00 salute e benessere con l'infermiera Annalisa: stomaco
14.30 cinema al centro servizi

giovedì 26 febbraio

9.30 letteratura a puntate: lettura condivisa con Roberto
14.30 balli e musica con i "Mai strachi" e merenda in compagnia

venerdì 27 febbraio

9.45 incontro "Strategie per un Invecchiamento Attivo" con il CIMEC Centro Mente/Cervello di Rovereto
10.30 ginnastica (previa iscrizione)

TUTTI I VENERDÌ ore 12.00 PRANZO

presso il Centro Servizi Anziani di Sacco in via Fedrigotti (previa iscrizione entro il lunedì precedente, costo 6.50 euro, trasporto in autonomia)